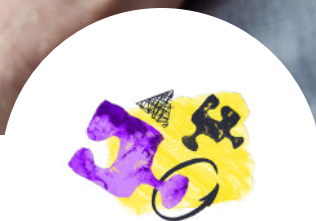




Rødovre Kommune

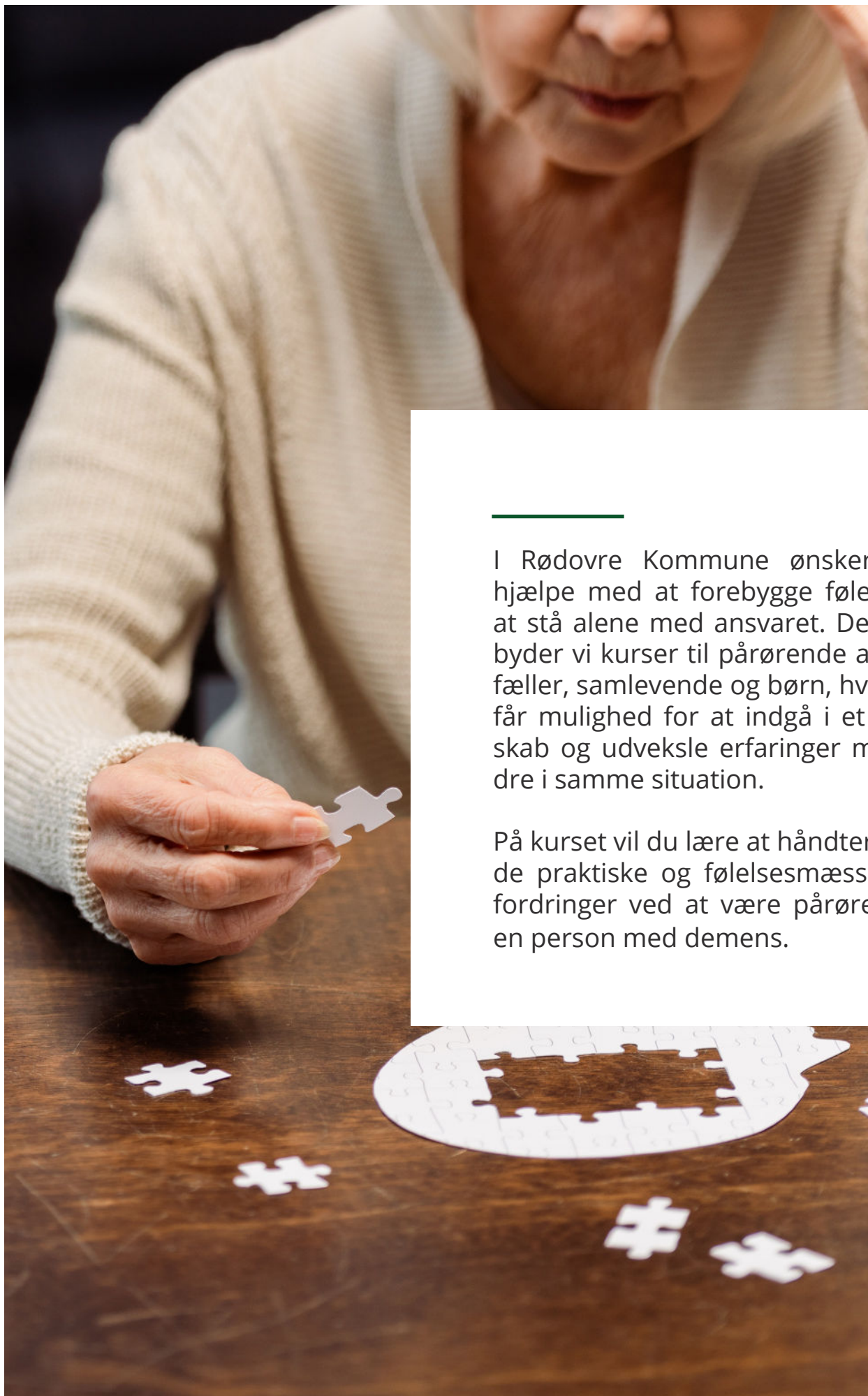
Tilbud til dig, der er
pårørende til én med
demenssygdom



Støtte til pårørende i Rødovre Kommune

At være pårørende til en person med demens kan være udfordrende og følelsesmæssigt krævende. Demens er en progressiv sygdom, der påvirker hukommelse, tænkning, adfærd og evnen til at udføre daglige aktiviteter.

Man kan føle frustration, sorg og magtesløshed, når man ser sin nærmeste kæmpe med demens. Som pårørende spiller man en vigtig rolle i at støtte, hjælpe og være omsorgsgiver. Men fordi det også kan være forbundet med mange svære følelser og en langvarig belastning, er det vigtigt at passe på sig selv.



I Rødovre Kommune ønsker vi at hjælpe med at forebygge følelsen af at stå alene med ansvaret. Derfor tilbyder vi kurser til pårørende af ægtefæller, samlevende og børn, hvor man får mulighed for at indgå i et fællesskab og udveksle erfaringer med andre i samme situation.

På kurset vil du lære at håndtere både de praktiske og følelsesmæssige udfordringer ved at være pårørende til en person med demens.

Praktiske oplysninger

Deltagelse:

Det er gratis at deltage, og der er plads til 10 personer på et hold.

En møderække består af 5 gange af hver 1½ times varighed.

Tilmelding:

Er du interesseret i at deltage eller har du spørgsmål til forløbet, så kontakt demenskoordinator, Jette Larsen

Telefon 36 37 75 04
Hverdage mellem kl. 8.00 - 14.00

Kurserne afholdes i:

Frivilligcentret
Slotsherrensvænge 2A
2610 Rødovre



RØDOVRE KOMMUNE